

Mozdulj a szebb jövőért

A Mozdulj Egyesület mottója, az a tenni akarás és az elszántság. Azt vallják, hogy a segítségre mindig és mindenhol szükség van, csak észre kell venni. És az apró mindennapi segítségnyújtás is döntő fontosságú környezetünkben. Fő irányvonaluk a fogyatékossgal élő emberek támogatása. Olyan programokat szerveznek, ahol a segítséggel élő emberek meg tudják mutatni, hogy ők is tudnak komoly értéket létrehozni. Ezen kívül céljuk az is, hogy rendezvényeiken közösen és aktívan tudjanak részt venni a fogyatékossgal élő embertársaikkal. A múlt hónapban éves rendszerességgel ismét „Örömszásra” hívta a Mozdulj! Közhasznú Egyesület azokat, akik szabadidejükben szívesen választják kikapcsolódásként az úszást. Hamarosan a meghirdetett vers pályázat eredmény hirdetésén kiderül, ki Mozdult a legszebben a versekben. A Mozdulj! Közhasznú Egyesület 2011-ben szervezte meg első tandem kerékpártúráját látássérültek részére a Balaton körül. Tette ezt azzal a céllal, hogy a látássérült emberek számára egy felejthetetlen élményt és sport teljesítményt szerezhessen. Mára ez az esemény egy igazi esélyegyenlőségi mozgalommá vált, hiszen ez a kezdeményezés nem csak sportértéket hordoz magában, hanem figyelemfelkeltő kampány is lett évről évre. 2018-ban 8. alkalommal került megrendezésre az a kerékpáros esemény, ahol a résztvevők 24 tandemkerékpárral, szólóbringákkal kerütk meg a Balatont közel 70 fővel, élő Biciklilánc, avagy Mozdulj! Rekordkísérlet is történt a guruló fesztiválon 2018. augusztus 19-én Fonyódon. 2018-ban a Mozdulj! Közhasznú Egyesület Arany bot díjban részesült elsőként. Az egyesület fő missziója a hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése, különösen a fogyatékkal élők és nem fogyatékkal élők részére közös megmozdulások, kulturális és sportrendezvények, túrák szervezésén keresztül. Idén lesz kilencedik éve, hogy megszervezik látássérülteknek a Balaton-kerülő kerékpáros tandemtúráját. Eddig sosem hallott produkciókkal várja a művészet iránt érdeklődőket a Mozdulj! Közhasznú Egyesület május 19-én az Aranytíz Kultúrházban, ahol hazánk profi előadóművészei és fogyatékossgal élő fellépők egyaránt színpadra lépnek jótékony céllal az idei 9-ik Tandemtúra javára. Idén a tandemtúrára várnak még felajánlásokat, szponzorációt. Télen meg várható a 9-ik éve sikeres Mozdulj Divatbemutató, amire magyar divattervezőket várnak ismét, akik szívesen együtt dolgoznának egy divatbemutató erejéig fogyatékossgal élő hétköznapi hősökkel.

Dr. Tálos Marianna fogorvossal – a Mozdulj Egyesület elnökével beszélgettem.



- Kedves Marianna szám szerint 9-ik éve rengeteg sikeres színes programot szerveztek, minden fogyatékossgal élő sorstársaknak is, ahol felszabadulnak, kimozdulnak otthonról és értékei lehetnek társadalmunknak, mert hétköznapi fogyatékossgal élő sorstársakat is bevonsz programjaitok fellépők sorába is, nemcsak nézőként. Hogy indult a Mozdulj egyesület munkássága és évről évre, és melyik a legsikeresebb programotok, neked mit adnak?

- Az egyesületünk bázisa a családuk, természetesen fő segítségem a testvérem Tálós Mónika, és a nagyon közeli barátok adják a közösségünk alapító tagjait. Természetesen a legkedvesebb programunk ma is a Balaton kerülő tandemtúra látássérült barátainknak, talán azért is mert ez a legkomplexebb és a legtöbb embert érintő megmozdulásunk.



- Számos munkában dolgozol a fogorvosi munkádon kívül is. Mit jelent számodra az emberekkel foglalkozni?

- Számomra az empátia és az emberekkel való foglalkozás az életem olyan része, ami meghatározta és meghatározza a múltat, jelenemet és az elkövetkező éveket is. Teszem ezt örömmel és nagy szeretettel.

- **Mikor indult a Mozduljunk együtt rádióműsor, melyik csatornán, és kik voltak eddig vendégeitek, mi volt a legnagyobb siker, amit a Rádión keresztül el tudtatok érni?**

- A rádióműsor lehetőségét a véletlenek hozták életünkbe, bár hiszem, hogy a véletlenek a sors ajándékai, így volt ezzel a műsorral is, ahol olyan embereket mutathatunk be kiknek életük példaértékű és fontos számukra a társadalmi felelősségvállalás. A Broadway rádióban hallható a műsor, Mozduljunk együtt egymásért címmel. Vendégeink száma immáron több mint száz hétköznapi ember és híresség, akiknek fontos másokért tenni.

- **Hogy jött ennyi színes program össze igény van rá? Milyen fogyatékossgal élő sorstársaknak szólnak programjaitok?**

- Olyan programokat próbálunk létrehozni, ahol valóban a művészet és a sport segítségével egy igazi integrált közösséget tudunk létrehozni, és igaz szívvvel tudunk együtt egymásért mozdulni.



- **Rendkívül odafigyeltek minden egyes személyre fogyatékossgától függetlenül, akik hozzátok csatlakoznak akár a tandemtúrára, akár fellépőként akár a divatbemutatóra. Mit jelentenek számokra ezek a programok, és mit üzensz a világnak a ti tevékenységeitek által?**

- A legfontosabb üzenet a környezetünknek az, hogy, a segítségnyújtás olyan emberi képesség, ami e legtöbb ember szívében lakozik és ezt a képességünket igenis gyakorolni kell, a hétköznapiakban. A másik pedig az, hogy a fogyatékossgal élő embertársaink és a környezetükben élő emberek igenis tudnak együtt sportolni, művészeti programokat létrehozni.

- **Én jómagam 9-ik éve számos rendezvényeinken volt alkalmam jeltáncolni, szavalni, fotózni és háttérben szervezni, adományt szerezni. Mit jelentett számodra megszervezni a NAPSUGÁR ANNA: JELBE ZÁRT VILÁG című könyvbemutató estjét, és mit adott neked az est és mit ad neked Napsugár Anna mióta együttműködtök?**

- Anna volt az első olyan fogyatékkal élő művész, akit közelebbről is megismerhettünk, önzetlen segítő munkája példaértékű, amit köszönünk. A könyv bemutatója megszervezésénél nem volt kérdés, hogy segítünk, hiszen a fogyatékkal élő művészek produktumainak bemutatása egyesületünk egyik fő profilja, így hát a Jelbe zárt világ különösen fontos volt számunkra.



- **A Mozdulj Himnusz, minden rendezvényetek végén felcsendül, amit már a közönség is veletek énekel. A Himnusz a ti életetek, amit beletesztek, ebbe a csodálatos Mozdulj közhasznú Egyesület munkájába. Ki írta a dalt és lesz-e videoklip mikorra tervezitek?**

- A dal zenéjét férjem Helyes Zoltán, a szöveget pedig egy botcsinálta versfaragó, azaz jómagam írtam. A komplex zenei anyag most van a stúdióban Lőrincz Györgynek köszönhetően, hiszen a dal újszerű átdolgozásban sok énekessel fog újraszületni nemsokára, a klip pedig utána jön.

- **Mi a legközelebbi jótékonysági esemény, amire megmozdítanátok az emberek szívét és lelkét? (Plakát)**

- Május 19.-én du.15.00 az Aranytíz kultúrházban kerül megrendezésre, művészeti gálánk, ahol sok új arcot láthat a nagydémű. Természetesen a délután bevételét az egyesületünk Balaton kerülő tandem

túrjára fordítja. Ebben az évben is arra törekszünk, hogy új és új tehetségeknek adjunk lehetőséget a színpadra lépéshez. Idei rendezvényünk is azt fogja bizonyítani, hogy a színpadon nincs akadály.

- **Mi az álmodok, ami még sohasem valósulhatott meg a Mozdulj Egyesületnek?**

- **Hogy a Mozdulj! Egyesületnek legyen egy igazi saját klubhelyisége a fővárosban.**

- **Elérhetősegeitek ahol felvehetik veletek a kapcsolatot, és ahova utalhatnak, jótékonysági felajánlást a Mozdulj programjaitok felajánlásához?**

- **Kapcsolat: Dr. Táló Marianna**

email: mozdulj@hotmail.hu

Számlaszámunk:

10918001-00000105-51830009

(UniCredit Bank)



- **Ez a cikk a WHC NEWS HÍRMAGAZIN oldalnak készül, mit üzensz a hallássérült sorstársaknak miért érdemes eljönni programjaitokra?**

- **Minden programunkon szükség szerint jeltolmácsot biztosítunk, programjaink segítségével tényleg teljes természetességgel valósulhat meg az integráció.**



Szeretettel kívánok sok sikert és sok közös álmom megvalósítást.

Szeretettel

Cikk:

Napsugár Anna

siket fotóriporter

Fotó:

Napsugár Anna

és Scharek János